

**Letní tábor****KLUBY PRO ŽIŽKOV 2012****Kdy: 8. – 14. července 2012****Kde: Osada Pohádka, Bělá pod Bezdězem****Cena: 400 Kč****Kdo: děti a mládež 10 - 18 let**

Vyplněnou přihlášku je nutné odevzdat společně se 400 Kč v hotovosti a potvrzením o zdravotní způsobilosti od obvodního lékaře na Klubu Beztíže při Domě dětí a mládeže Praha 3 – Ulita (Na Balkáně 2866/17a – nedaleko zastávky Strážní), nebo v NPK Husita (Náměstí barikád 1 – nedaleko zastávky Černínova), nejpozději do 1.6.2012.

**Sraz před odjezdem na tábor:****neděle 8. července 2012, 12:45 před hlavním vlakovým nádražím (vlak odjíždí ve 13.25)****Příjezd:****sobota 14. července 2012, 14:50, rozchod před hlavním vlakovým nádražím (vlak přijíždí 14:40)****Ubytování, areál:**

Chatová osada Pohádka, ve které letní tábor pořádáme, se nachází za městem Bělá pod Bezdězem, zhruba 10 km od Mladé Boleslavi. Více informací na [www.osadapohadka.cz](http://www.osadapohadka.cz). V areálu je sportovní hřiště, ohniště, zhruba 500m od tábořiště je pak koupaliště.

Spí se v chatách po 4 osobách na patrových postelích **ve vlastních spacích pytlích**, případně je možné si vzít vlastní povlečení (peřiny, polštáře a matrace na místě jsou). Je vhodné vzít si s sebou deku či prostěradlo pod sebe.

**Stravování:**

Jídlo je podáváno přímo v jídelně v areálu osady pětkrát denně (snídaně, přesnídávka, teplý oběd, svačina, teplá večeře), pitný režim je zajištěn po celý den. Strava začíná večeří v den příjezdu a končí obědem formou balíčku v den odjezdu. Děti se budou podílet na pomocných pracích s přípravou jídel a základním úklidem.

**Oddílový vedoucí, zdravotní dozor:**

Vedoucími tábora jsou především zkušení kontaktní pracovníci obou pořádajících klubů: hlavní vedoucí Tomáš Klumpar (Beztíže), zástupce vedoucího Lucie Hašková (Husita), dále Kamila Jelínková (Beztíže), David Odstrčil (Beztíže), Michaela Burdová (Husita), Irena Kardová (Husita), Jiří Schmitzer (Husita) a Jaroslav Nouza (klub Zvonice, Český Brod).

Všichni pracovníci jsou profesionálové v práci s mladými lidmi, všichni mají potvrzení o zdravotní způsobilosti a v rámci táborové přípravy jsou školeni v oblasti bezpečnosti práce, hygienických předpisů a práce s dětmi.

Zdravotníkem tábora je profesionální záchranář Bc. Michal Staňo. Pro případy onemocnění, popř. úrazu je domluven zdravotní dozor u lékařky v Bělé pod Bezdězem.

### Doporučujeme zabalit:

**1x spacák** nebo deku, prostěradlo

Nebo kompletní povlečení – na polštář, peřinu a prostěradlo

1x pláštěnka

1-3x sportovní boty

1x sandále

7x ponožky

7x spodní prádlo

1x plavky

1x kšiltovku nebo šátek na hlavu

1x oblečení na spaní

2x mikina nebo svetr

4x tričko s krátkým rukávem

1x tričko s dlouhým rukávem

2x kraťasy kluci, děvčata i sukni nebo šaty

1x batoh na výlety (stačí malý)

1x ručník

hygienické potřeby: mýdlo, šampon, hřeben, ručník, kartáček na zuby a pastu, kapesníky, vložky atd.

1x opalovací krém

psací potřeby

kapesné max. 200 Kč

**léky, pokud dítě nějaké užívá**

plastovou láhev na pití (například od minerálky)

**Doma naopak nechte alkohol, cigarety a cennosti.**

**Jedeme vlakem a pak půjdeme asi 20 min pěšky, takže si vše zabalte do tašky, kterou unesete!!!**

**!!! Při odjezdu je nutné mít potvrzení rodičů o bezinfekčnosti (datum nejvíce den staré před odjezdem) a kartičku zdravotní pojišťovny !!!**

Ostatní oblečení záleží na Vás a také na počasí. Je důležité, aby děti měly oblečení i když bude teplo nebo zima. Opravdu nedoporučujeme brát si s sebou dražší věci jako mobil nebo MP3přehrávač. Pokud je s sebou dítě bere, je to na jeho riziko.

**Adresa tábora:** Chatová osada Pohádka, Bělá pod Bezdězem 294 21

Bližší informace v Beztíži při DDM Praha 3 – Ulita, Na Balkáně 2866/17a Praha 3, v klubu Husita, Náměstí barikád 1 nebo na telefonním čísle **728 163 166**.

Po celou dobu tábora budeme vkládat fotografie a krátký komentář o programu na adrese: <http://www.janok.cz>

**Telefonáty dětem na tábor:** Pokud děti nemají vlastní telefon, nebo jim kvůli zhoršenému signálu nebude fungovat, můžete volat na výše zmíněné číslo **728 163 166** (nejlépe v čase 13:00 – 14:30 a 18:30 – 19:00, kdy není program).