**ŠvP Šimanov 2013**

**DENNÍ REŽIM**

**7,15 budíček**

**7,15 - 7,30 ranní hygiena, příprava na snídani**

**7,30 - 8,00 snídaně**

**8,00 - 9,30 příprava na výuku, výuka**

**9,30 - 10,00 dopolední svačina**

**10,00 - 12,00 výuka**

**12,00 - 12,30 příprava na oběd**

**12,30 - 13,00 oběd**

**13,00 - 14,00 polední klid**

**14,00 - 15,30 odpolední program**

**15,30 - 16,00 odpolední svačina**

**16,00 - 17,30 odpolední program**

**17,30 - 19,00 osobní volno, příprava na večeři**

**19,00 - 19,30 večeře**

**19,30 - 20,30 večerní program**

**20,30 - 21,00 večerní hygiena, příprava na večerku**

**21,00 večerka**